



DEN  
OFFENTIGA  
SANNINGEN 5.0

LEVNADSREGLER ENLIGT STEFFO

2016



## SÅGNINGAR OCH TILLRÄTTAVISNINGAR

Restauranger som inte skär bort roten på tomaterna i salladen och inte skär bort toppen och sidorna på citronklyftorna är kassa.

Norrland finns inte. (Norrboten, Västerboten och Lappland finns.)

Det finns inga slöa knivar, bara slöa kockar. Det finns dock ovassa knivar.

Mars är vinter, så spring inte runt och tro att våren är på väg.

Nej, vi vill av många anledningar inte veta resultaten från era barns knatte- eller juniormatcher, så dela dem inte på Facebook. – *Jubelidiot!*

Att färre glas går sönder vid handdisk än i maskin är en osanning.

Styrkekram ska uttryckas i handling, inte i ord.

Det är inte samhällets fel att du kör för fort eller parkerar fel. Det är ditt.  
– *Klapprå!*



**DUCKFACES! PÅ RIKTIGT, DET FINNS INTE EN ENDA NORMALT FUNTAD MÄNNISKA I HELA VÄRLDEN SOM GILLAR FILLERS I LÄPPARNA. GÖR OM – GÖR RÄTT!**



**GE FEEDBACK PÅ INNEHÅLLET OCH HELHETEN AV TEXTEN DU BLIR OMBEDD ATT LÄSA INNAN DU KOMMENTERAR EVENTUELLA STAVFEL – MESSERSCHMITTER!**

Vi har de politiker vi förtjänar, så sluta gnäll och gör något själv istället.

Gå och lägg dig i tid!

Mat och snacks ska inte förtäras i kollektivtrafiken. – *Sopprot!*

Ramla inte i skidliften.

## FAKTA

Alla som sårskriver bör vara under 17 år.

Bra musik framförs av musiker som kan spela live. Kan sångaren inte sjunga rent så är det kasst.

Om du har ont, ta alltid två Alvedon + en Ipren.

Om du skriver en ordvits så förtydliga inte med fetstil, sårskriv inte och för guds skull använd inte parenteser för att markera din ordvits. Då sabbar du ju hela vitsen med vitsen. – *Årto!*

Inga smileys i mail. Det visar bara att du inte litar på att folk fattar din humor.

Man får inte lämna in bilen på vinterdäckbyte om det är fint väder ute eller om man har plats att förvara däcken hemma. Undantag är om man har barn hemma som är yngre än sex år.



Innan ni delar en artikel på Facebook, ta reda på fakta och dela inte bara för att få likes från likasinnade sopor som bara läser rubriker och tar dem för sanningar.

En riktig karl kan stryka sin egen skjorta, städa, laga mat och tvätta. (*Sen kan man välja att leja ut tjänsten men det är en annan sak*). Darin kan inte stryka sin skjorta enligt säker källa. Alltså är inte Darin någon riktig karl.

Grillgaller görs rent med skruvdragare.

Köp aldrig produkter från minibaren på hotellrummet. Fyll istället kylskåpet med saker du själv handlat på stan. Var alltid förberedd på efterfest.

Yes är det enda handdiskmedlet värt namnet.

Att pipa vid säkerhetskontrollen på flyget är ett misslyckande.

Man blir inte tjock av mat. Man blir tjock av för lite motion och all skit man stoppar i sig mellan måltiderna.

Halstabletter är en myt – det är godis.

Bra gjort är bättre än bra sagt.

Globalknivar är prydnadssaker, inte köksredskap.

Sjukgymnasten har en högre utbildning än naprapaten och kiropraktorn.

Djungelns största djur är enorm.

Bilen blir inte snabbare uppvärmd om du sätter klimatanläggningen på max antal grader. – *Pantskalle!*

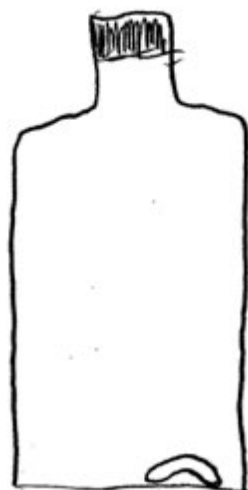
Den rengjorda skärbrädan ska inte torkas av med disktrasan.

Nej det var inte bättre förr. Du har bara fler källor till information och kan inte hantera dem.

De flesta har inga begrepp och bör därför undvika att prata politik och religion.

## DRYCK

Att provsmaka vinet på restaurangen innebär bara att du ska kolla om det är dåligt (surt eller korkat). Du behöver inte få det att se ut som att du ska bedöma det.



**ÄR DET EN LARV (HIPOPTA AGAVIS) I FLASKAN SÅ ÄR DET INTE TEQUILA, DET ÄR MÖJLIGEN MESCAL.**

Nej, kvaliteten på whiskyn har inte att göra med om den är single malt eller blended – *Amatör!*

Citron och salt är inte naturliga tillbehör till tequila. De används för att bedöva truten för att klara av att dricka dålig tequila.

Har du ej tillgång till vinkyl så är en bra regel att rött vin *ställs in i kylan* en timme före, och vitt vin *tas ut ur kylan* en timme före servering.

GT-regel: Fin gin kräver bra tonic.

## REFLEKTIONER

Man vet att man har lyckats uppfostra sin unge om ungen när hen blivit tonåring av egen fri vilja håller upp dörren åt någon utan baktanke.

Stretching är överskattat.

Skit ska skit ha.

Ego är ute – ideellt är inne.

Det är skit med dem det inte pratas skit om.

Alla som skriver "lungt" istället för "lugnt" är tjejer.

Att inte äta potatisen på julbordet är inte smart. Det är dumt.

Det är trist att när man pratar med huvudet, så svarar arslät. Tråkigt är det. Kul är det inte.

Att säga vad man tycker är en frihet under ansvar.

Att lyfta goda exempel är ofta ett effektivare sätt att åstadkomma förändring än att spy galla.

Det som är idag behöver inte vara imorgon.

Att våga vara sig själv är bra så länge du inte är en sopa.

Man behöver inte äta upp allt på tallriken.



**RIKTIGA KARLAR KAN KRAMAS UTAN KLAPP.**

## HYFS

Om ett mobilsamtal bryts: Det är alltid den som ringt upp tidigare som ska ringa upp igen, så att man slipper krockarna.

Så fort du kommer in på jobbet, koka kaffe. Om du är väldigt tidig, håll det i en termos.

Vissla inte!  
*Undantag 1:* korta perioder.  
*Undantag 2:* Om Bobby McFerrin ska vissla introt på sin låt "Don't Worry, Be Happy" så får han det.

Trumma inte på bordet.

Fast handslag när du hälsar och titta personen i ögonen annars är du en sopa.

## RYGGSÄCK AV I KOLLEKTIV- TRAFIKEN.



Om du svär mycket när du pratar så innebär det att du inte kan uttrycka dig.

Tugga inte chips eller popcorn med öppen mun när ni tittar på film. Det förstör filmupplevelsen för de som sitter bredvid (gäller även första tuggan på varje chips och popcorn).

Om du som kille står upp och pinkar, pinka på porslinet så omgivningen slipper lyssna. Det gäller särskilt om toan har anslutning till, exempelvis ett lunchrum.

Drick inte sprit på flygresan, det är tacky. Undantag: om du är flygrädd.

Stå inte för nära bagagebandet på en flygplats. Då skymmer du sikten för alla andra. – *Planta!*

Hälsa alltid på busschauffören.

Nej, klistermärket på dina glas ska inte sitta kvar, det ska tas bort. – *Årthjärna!*

Ska du lyssna på musik i kollektivtrafiken – gör det med in-ear-hörlurar eller kåpor. Allt annat är tortyr av omgivningen.

Kaffe ska brygga klart innan du tar en kopp, annars sabbar du hela kannan. – *Panna!*

Ät inte äpplen under möten.

Smäll inte med tuggummit och tugga med stängd mun (gäller även om du är under 17 år).

Småfnissa inte för dig själv utan att berätta för omgivningen vad det är som är lustigt.

Knapp ljud av på mobiltelefonen. – *Tjockskalle!*

Smaska inte. – *Pottsork!*

Den nysläckta cigaretten ska inte stoppas i fickan. – *Tölp!*

Nej, titta inte på telefonen i en kvart innan du svarar. – *Pulver!*

Tyst vagn på tåget betyder... *trumvirvel* – att det ska vara tyst i vagnen och att samtal bör föras lågmälat.

Fiska fisk, inte likes.

Micra inte fisk på jobbet. – *Orpon!*

Påförning av smink i kollektivtrafiken undanbedes, av flera anledningar.

Har du inte vett nog att erbjuda din sittplats för äldre, gravida och rörelsehindrade i kollektivtrafiken, så har du inga begrepp. – *Hönshjärna!*



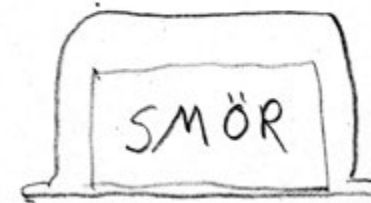
KASTA INTE STEN PÅ POLISEN.  
- RÖTÄGG!

## **TIPS**

Köp aldrig en bil för under 200 000 kr.

Om du inte har svar på tal kan du alltid svara; "Durå".

Utgå alltid från att alla är sopor så blir du ibland positivt överraskad.



FÖRVARA ALLTID SMÖRPAKETET I EN  
BEHÅLLARE I KYLSKÅPET. ANNARS  
GUCKAR KYLEN IGEN OCH DU KOMMER  
HA SVÅRT ATT ÖPPNA DÖRREN.

Storhandla kläder 1–2 ggr per år på t.ex. outlets eller Lindebergs utförsäljning.

Köp solglasögon av kvalitet.

Kyl inte en stukad fot, det gör ingen nytta.

Ge aldrig komplimanger som du inte menar. Ironiska komplimanger undantaget.

Man kan alltid säga vad man tycker. Sen kan man paketera det som ett skämt.

Gör ingen längre bilresa på tom mage. Det blir knas.

Använd inte för många negationer i meningar.

Att en toalett är handikappanpassad innebär inte att en icke rörelsehindrad inte får nyttja den.

Se till att dela ut de mest efterlängtade julklapparna till kidsen först. Annars blir deras övriga klappar bara en transportsträcka och besvikelse.

Köp julklappar i tid så du får julefrid!

Citronsyra kombinerat med höga grader gör rent din tvättmaskin.

Att klippa gräset ofta är mindre ansträngande än att göra det sällan. För då slipper du kratta din matta. Ska det vara så svårt att fatta?

Gör rent filtret till köksfläkten minst en gång i halvåret. Diska det i maskinen.

Presenter är underskattade.



ATT FÖRSÖKA DÖLJA DÅLIG HYGIEN ELLER RÖKLUKT MED HJÄLP AV PARFYM ÄR REN OCH SKÄR IDIOTTI.

## PARFYM

Eau de toilette är inte rakvatten (after shave) och bör appliceras med den vetskapen.

Parfymrad deo är bortkastade pengar.

## FEST

Om du ska festa, grunda med en Berocca och en Resorb.

Dansa är för de som inte har råd att stå i baren.

Är du småbarnsförälder? Sup till under fredagslunchen så har du nyktrat till lagom till att du kommer hem.

Om man är i ett sällskap och någon spelar en låt, måste låten ta slut innan du spelar din önskelåt.

Inse och respektera att bandet och DJ:n har bättre koll än du på vilken musik som funkar.

Spara inte champagnen till tolvslaget på nyår. Den dricker man före eller till maten. Vid tolvslaget dricker man ful-skumpan.

Se till att diskmaskinen är tömd när gästerna kommer.

## KRÄFTOR

Ska du äta kräftor så köp färska svenska.

Kräftor ska serveras i skål där lagen ska täcka kräftorna. – *Punkt!*

Snaps kombineras med folköl. Med starköl blir det kaos.

Bäsk och Aquavit är snaps. Hallands fläder är saft.

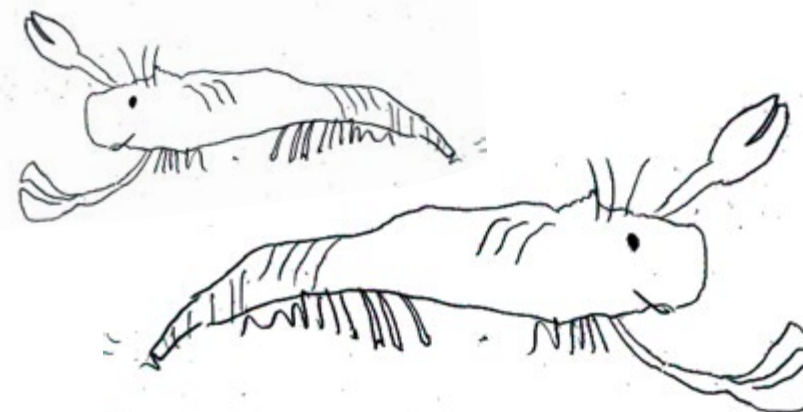
Kräftrester placeras i frysen tills nästa soptömning (funkar med fredagsräkorna också).

Det tillhör allmänbildningen att kunna minst tre snapsvisor, utöver Humlorna och Helan går.

## KLÄDER

Färgen på ditt skärp måste matcha färgen på dina skor.

Förringa aldrig värdet av en T-shirt.



SKA DU ÄTA KRÄFTOR SÅ KÖP FÄRSKA SVENSKA.

## MAT & DRICK

Alla behöver bra köksknivar, det är den perfekta presenten.

Gör en massa matlådor som du fryser in.

Ha inte för mycket crème fraiche när du lagar mat. Det är bara de som inte kan laga mat som har det. Det blir för syrligt.

Är maten dålig på restaurangen så klaga, men på ett trevligt sätt.

Köp ingen öl på Systemet som kostar under 12 kr.

Köp inte sossefilter till kaffet eller sosse-kaffe. Det innebär bara att du måste använda mer kaffe och blir dyrare i längden. Dumsnålt!

Köttfärs ska inte kokas, den ska stekas.

Om äggen är svåra att skala så är de inte dåligt kylda. De är färskva.

Tina frysta varor gör man i kallt vatten. Annars är man en amatör.

Köp inte fryst, importerad hummer.  
– Släng skiten!

Har du lök eller paprika i maten så ska du steka dem först. Annars skär sig såsen.

Gör ditt eget ströbröd.

Stek korven till din korv stroganoff, det drar ut fett, höjer smaken och gör risken för att såsen skär sig mindre.

Fräs alltid pepparn för att få fram smaken.

Helstek kött och kyckling i ugnen på låg temperatur annars blir det torrt.

Råstek gärna potatis men se till att den är sköljd ordentligt i vatten så stärkelsen försvinner. Annars klibbar den ihop.

## KRÄNKT

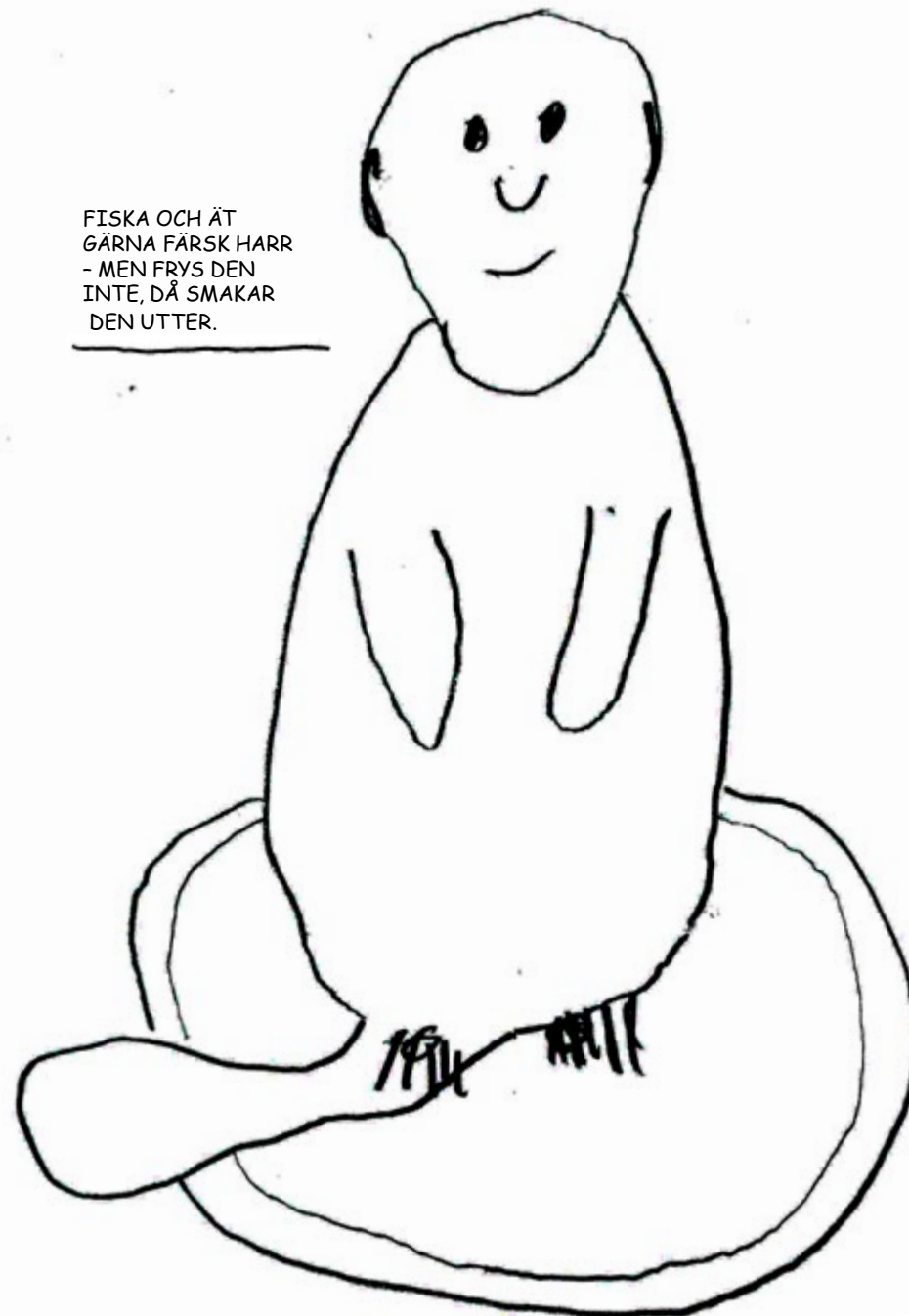
Att bli kränkt är ingen tävlingsgren.  
– *Gnällspik!*

"Bli kränkt" är det nya "Börja grina".

Att bli kränkt är inget kort att dra när argumenten tryter. – *Sluta tuta!*

När någon är av en annan åsikt, så har du inte automatiskt blivit kränkt.

FISKA OCH ÄT  
GÄRNA FÄRSK HARR  
- MEN FRYS DEN  
INTE, DÅ SMAKAR  
DEN UTTER.



## KÄLLOR AV SÄRSKILT INTRESSE

Bland det stora antal skriftliga och muntliga källor som använts framhålls följande:  
**Stefan Ameln**





SKRIBENT

STEFAN AMELN

GRAFISK FORM

GANDRA CREATIVE

ILLUSTRATION

ÖRJAN GILL

GRUNDIDÉ & BOLLPLANK

TOBIAS ÅGREN